

## «Основы безопасности жизнедеятельности»

Место дисциплины в структуре ИОП в ОИ: ОУП.01.09.

Цели и задачи учебной дисциплины: формирование компетенций в области безопасности личности, общества и государства, формирование способности жить в условиях постоянных перемен.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы: максимальная учебная нагрузка обучающегося - 95 часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 70 часов; самостоятельная работа обучающегося – 25 часов.

Формы учебной работы: групповая.

Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате изучения профильных учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования обучающийся должен:

**знать:** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; предназначение, структуру задачи гражданской обороны.

**уметь:** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Практический опыт и освоенные компетенции: **ОК 5, 8, 10, 12, ПК 1.6**